

## Kosten der Kryotherapie

Nachdem man sich in die Möglichkeiten der Ganzkörperkältetherapie eingelese hat, wie zum Beispiel über Kryolipolyse um Gesichtsschwellungen mithilfe einer Kälteeinwirkung auf gesonderte Stellen zu reduzieren, folgt natürlich die nächste Frage:

Wie sieht es mit den Kosten einer Kryotherapie aus?

Diese fallen von Anbieter zu Anbieter etwas unterschiedlich aus. Auch kommt es darauf an ob Sie an einer Einzelanwendung, eine fortwährende Behandlung oder in einer Gruppe die Kältebehandlung nutzen möchten. Wenden Sie sich immer für ein Beratungsgespräch an den jeweiligen Anbieter Ihrer Wahl. Die Mitarbeiter helfen Ihnen sehr gerne bei Fragen weiter und unterstützen Sie um die bestmögliche Behandlungsform für Sie zu finden.

## Kostenübersicht

Als Beispiel können wir Ihnen unsere Praxis, [Youth Connection](#), vorstellen. Dort haben Sie folgende Möglichkeiten bzw. Preise:



### Einstieg

Kennenlernangebot	29 €
1 Besuch	49 €



### Dauerkarten

5er Karte	248 €
10er Karte	399 €



### Intensiv

4 Wochen intensiv (4 Wochen Eissauna, 1 Sitzung pro Tag, nicht übertragbar)	100 €/Person
8 Wochen intensiv (min 8. Wochen Eissauna, 1 Sitzung pro Tag, nicht übertragbar)	90 €/Person



### Jahres Abo's

1 Besuch/Woche	25 €/Woche
2 Besuche/Woche	40 €/Woche
3 Besuche/Woche	55 €/Woche
6 Besuche/Woche	80 €/Woche

Bereits ab der ersten Sitzung sind Effekte sichtbar, besonders dann wenn Sie an einer Verletzung oder Muskelkater leiden. Bei einer Diätunterstützung ist das Einsetzen der sichtbaren Wirkeffekte etwas langsamer, da hier Dinge wie die Ernährung und körperliche Bewegung eine Rolle spielen. Bei allem gilt jedoch: Je öfter Sie eine Kryotherapie anwenden, desto erfolgreicher wird diese verlaufen und umso länger sind die Wirkeffekte spürbar – bis Sie eines Tages Schmerzfrei sein können.

## Krankenkassen und Kostenübernahme

Private Krankenkassen, aber bisweilen nicht alle, können die Therapie ebenfalls verschreiben, insofern die Therapie wirklich Sinnvoll ist. Wie auch im Sport sind mehrere Einheiten bei weitem Sinnvoller als nur eine, da wäre es die Überlegung wert, ob nicht eine 10'er Karte oder ein Abo das richtige wäre.

Die andere Möglichkeit wäre es natürlich ein Gerät, wie unsere EISSAUNA®, zu erwerben. Diese kommt ohne extra Vorkühlung aus und nach jeder Sitzung wird automatisch eine Trocknung gestartet. Testen Sie selbst die Möglichkeiten der Kryotherapie. Einsteigen und sich nach 3 Minuten besser fühlen! Gerne erreichen Sie uns für eine unverbindliche Beratung und wir freuen uns auf Ihre [Kontaktaufnahme!](#)